

این اطلاعات آموزشی به شما کمک می کند که با جراحی خود بیشتر آشنا شوید و مهارت و دانش شما برای مشارکت فعال در درمانتان افزایش یابد.

فتق کشاله ران زمانی اتفاق می افتد که قسمتی از روده از طریق روزنه ای در عضله کشاله ای ران به بیرون راه یابد.

نشانه ها به صورت تورم قابل مشاهده در بیضه یا کشاله ای ران به ویژه هنگام سرفه یا فشار، درد، بی حسی یا آزرده گی ناشی از فشار بر اعصاب ناحیه است.

**درد تیز شکم و تهوع می تواند نشانه ی فرورفتن روده در ساک فتق و تحت فشار قرار گرفتن آن باشد. این یک اورژانس جراحی است و نیاز به درمان فوری دارد.**



#### عوامل خطر:

- \* سن بالا: عضلات ضعیف تر می شوند.
- \* چاقی: وزن زیاد، فشار بیشتری بر عضله وارد می کند.
- \* چرخش یا زور زدن یا کشش ناگهانی
- \* فشار مزمن
- \* سابقه ی خانوادگی
- \* اختلالات بافت همبند
- \* بارداری: یک زن از هر ۲۰۰۰ زن در طول بارداری دچار فتق می شود.

فتقها ۳ نوع هستند. در نوع اول ممکن است روده به جای خود باز گردد. در نوع دوم روده یا بافت شکمی ساک فتق را پر کرده و نمی تواند به جای خود برگردد. در نوع سوم روده در ساک فتق گیر کرده و خونرسانی به آن کاهش پیدا می کند. نوع دوم و سوم نیاز به جراحی دارند و نوع سوم یک اورژانس جراحی است.

#### آمادگی برای جراحی

فهرست داروها و ویتامین هایی که مصرف می کنید با خود همراه داشته باشید. برخی از داروها در پاسخ شما به بیهوشی اثر دارند. در بیشتر موارد داروهای صبح را می توانید با یک جرعه آب مصرف کنید. در مورد سابقه ی بیماری ها، آلرژی، دندان لقی، مصرف الکل، سیگار، دارو یا هر نوع ویتامین و داروی گیاهی یا سابقه ی تهوع و استفراغ به دنبال دریافت داروی بیهوشی با متخصص

بیهوشی خود صحبت کنید. اگر سیگار می کشید سعی کنید آن را ترک کنید. ترک سیگار قبل از جراحی سبب کاهش عوارض زخم و کاهش عوارض تنفسی می شود. حداقل ۶ ساعت قبل از جراحی غذا نخورید و مایعات ننوشید. دوش بگیرید و شکم و ناحیه ی کشاله ای ران را با صابون تمیز کنید. موهای ناحیه ی ناف تا زانوها را با ژیلت یکبار مصرف بزنید. کفش راحت بپوشید که پس از جراحی مجبور نباشید برای بستن بند آن خم شوید. جواهرات خود را خارج کنید.

#### هنگام جراحی

اگر بیهوشی عمومی دریافت کنید به خواب می روید. سرم و دارو از رگ وریدی تزریق می گردد و برای کمک به تنفس یک لوله در گلوی شما قرار می گیرد. اگر بیهوشی نخاعی دریافت کنید یک سوزن کوچک در پشت شما و در ستون فقرات زده می شود و دارو در آن تزریق می گردد. شما بیدارید اما درد حس نمی کنید.

#### پس از جراحی

تنفس عمیق پس از جراحی از عوارض پس از عمل مثل تجمع مایع در ریه جلوگیری می کند. در یک ساعت ۵ تا ۱۰ تنفس عمیق داشته باشید و هر کدام را ۳ تا ۵ ثانیه نگاه دارید. به دلیل بی حرکتی حین بیهوشی امکان تشکیل لخته خون وجود دارد. ۵ تا ۶ بار در روز راه بروید تا این خطر را کاهش دهید. اگر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

گیلان

آنچه که باید در باره‌ی فتق کساله‌ی ران بدانید



گروه هدف: بیماران مبتلا به فتق کساله‌ی ران

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن

واحد آموزش سلامت

مهر ۹۷ (بازنگری مرداد ۹۹)

جوش خوردن تیره می شود.

### چه زمانی باید با پزشک تماس بگیرید

- درد تسکین نیابد.
- درد شدیدتر شود.
- تب بیش از ۳۸/۳ درجه سانتیگراد داشته باشید.
- تهوع ادامه‌دار باشد.
- تورم، قرمزی، خونریزی یا ترشح با بوی بد از محل جراحی مشاهده شود.
- درد شدید و مداوم شکم یا تورم شکم وجود داشته باشد.
- حرکات روده طی ۲ تا ۳ روز پس از جراحی وجود نداشته باشد.

منبع:

Feliciano D, Hawn M, Strand N. www.facs.org/patienteducation. 2018

برای اطلاعات بیشتر یا در صورت داشتن سؤال و پیشنهاد می‌توانید با واحد آموزش بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) فومن تماس بگیرید:

۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۶ - ۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۷

یا به قسمت سؤالات متداول در وبسایت بیمارستان به نشانی <https://foumanh.gums.ac.ir/> مراجعه فرمایید.

بیهوشی عمومی دریافت کرده‌اید یا اگر برای تسکین درد شما از داروهای مخدر استفاده شده ممکن است تا ۲ یا ۳ روز بعد احساس متفاوتی داشته باشید. حافظه‌تان با مشکل مواجه شود یا احساس خستگی کنید. بنابراین رانندگی نکنید.

روزی ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید و رژیم غذایی پرفیبر (رژیم حاوی میوه و سبزی) داشته باشید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید.

معمولاً بیماران ۲ تا ۳ هفته پس از جراحی به فعالیت‌های طبیعی زندگی باز می‌گردند و به طور متوسط ۱۴ روز پس از عمل فعالیت‌های جنسی از سر گرفته می‌شود.

اجسام سنگین‌تر از ۴ کیلوگرم را بلند نکنید و حداقل به مدت ۶ ماه فعالیت بدنی سنگین نداشته باشید.

### مراقبت از زخم

قبل از دست زدن به محل جراحی دستانتان را بشویید. تا زمانی که بخیه‌ها را نکشیده‌اید از وان حمام استفاده نکنید. روز دوم پس از جراحی می‌توانید دوش بگیرید. تعویض پانسمان را طبق دستور پزشک انجام دهید. ترشح کم در محل جراحی طبیعی است. اگر پانسمان با خون خیس شد به پزشک اطلاع دهید. از پوشیدن لباس‌های تنگ و زبر خودداری کنید چون ممکن است با زخم جراحی برخورد کند و درمان آن را سخت‌تر کند. محل جراحی را از آفتاب محافظت کنید. آفتاب سبب سوختگی شده و محل